

SAISON 2023/2024



CORPS
& GRAFFIK



UNE SAISON 2023/2024 PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA NATURE ET DE LA SENSUALITÉ !



« C'est la rencontre avec la nature Sauvage qui nous pousse à ne pas limiter nos conversations aux êtres humains, ni nos plus belles figures au parquet d'une salle de danse... à voir la beauté « enseignée », à éprouver des «sensations permises...»

Je suis en train d' ouvrir une porte sur le monde du Soi Sauvage et faire découvrir cela à tous les élèves de Corps et Graffik.

J'utilise mes compétences notamment en danse et Yoga pour accompagner les élèves à trouver leur danse et découvrir leur essence profonde et faire jaillir la femme ou l'enfant intérieur.

Je m'adresse à tous et toutes, enfants, ados, adultes, homme, femme...chaque être qui souhaite s'exprimer et s'éveiller grâce à son corps.

Je retrouve régulièrement des enfants ou ados manquant de confiance en eux, avec d'énormes potentiels qui sommeillent en eux.. et des femmes qui se sont perdues dans leur rôle de conjointe, maman, business woman et gardienne de leur maison... et qui ont complètement oublié leur enfant intérieur, leur féminité et sensualité...la connexion à leur corps tout simplement. Des êtres qui ont du mal avec leur image parfois, et qui rêvent de se trouver, de se retrouver... de réhabiter leur corps, leur cœur et leur âme...

La nature Sauvage se développe selon sa nature propre. Chaque être, femmes, enfant porte en elle une force naturelle, instinctive, riche de dons créateurs et d'un savoir immémorial.

Je suis sur une autre façon de transmettre mon Art, mon Essence ...

Quel Bonheur d'être de plus en plus à l'écoute de qui je suis. Et c'est justement pour cette raison que je laisse la place à tous nos professeurs talentueux pour les cours hebdomadaires. Je vais me consacrer à mes workshops qui sont la formule qui me correspond le mieux aujourd'hui et venir régulièrement dans tous les cours rencontrer tous les élèves, parents..»



**LA DANSE EST LE LANGAGE CACHÉ
DE L'ÂME !**

PLANNING DES COURS 2023/2024

LUNDI

12h30 > 13h30
PILATES

16h45 > 17h15
ÉVEIL

17h15 > 18h00
MODERN JAZZ

18h00 > 19h00
MODERN JAZZ

19h00 > 20h30
MODERN JAZZ INTER

20h30 > 22h00
MODERN JAZZ
AVANCÉ

MARDI

16h15 > 17h00
DANSES AÉRIENNES

17h00 > 18h15
DANSES AÉRIENNES

18h15 > 19h45
DANSES AÉRIENNES

19h45 > 21h00
COMMERCIAL

21h00 > 22h30
DANCE HALL

MERCREDI

14h00 > 15h15
CLASSIQUE

15h15 > 16h15
CLASSIQUE

16h15 > 17h00
CLASSIQUE

17h00 > 17h30
BABY DANCE

17h45 > 19h00
CLASSIQUE FUSION

19h00 > 20h30
CLASSIQUE FUSION

20h30 > 21h30
BARRES À TERRE

JEUDI

Jeudi matin : possibilité
de séance individuelle
de soin holistique.

12h30 > 13h30
YOGA / VOY. SON

14h00 > 17h00

RÉSIDENCE
DANSEURS
C&G

18h15 > 19h45
HEELS

19h45 > 21h15
COMMERCIAL GIRLY

21h15 > 22h45
DANCE HALL

VENDREDI

18h15 > 21h15
WORKSHOP CABARET
FÉMININ SAUVAGE

OU

17h30 > 19h30
WORKSHOP YOG'ART
DANSE (+ parents)

19h30 > 21h30
WORKSHOP YOG'ART
DANSE

SAMEDI /
DIMANCHE

STAGES AVEC SUZY
FESTIVAL, KYINI, SKIN
COMPANY OU
D'AUTRES
CHORÉGRAPHEs DE
RENOM...

OU

WORKSHOP CABARET
FÉMININ SAUVAGE 6 H

VOIR LE PLANNING
DES WORKSHOPS
& STAGES

Gala 2024 : vendredi 14 juin



LÉGENDE

**BABY DANSE :**
petite section**ÉVEIL :**
moyenne section & grande section**TULLE :** CP, CE1**PLUME :** CE1, CE2 & CM1**PAONS :** CM1, CM2 et sixième**YIN:** collège**YANG :** adultes confirmés, ou passionnés
& investis**YIN & YANG :** adultes & ado tous
niveaux**WORKSHOPS STAGES****PILATES, YOGA
ET BARRES À TERRE**

RÉDUCTIONS & FRAIS

FRAIS D'INSCRIPTION OBLIGATOIRES : 29 €**FRAIS DE COSTUME (PAR COURS) :** 35 € à régler à la rentrée
(si pas de spectacle remboursement en novembre)***REMISE FAMILLE OU DEMANDEUR D'EMPLOI :**
(non cumulable) - 10 % supplémentaire sur les cotisations****REMISE DE 10% SI 2 COURS, ET 20% POUR 3 COURS & PLUS******POSSIBILITÉ DE FACILITÉS DE PAIEMENT :** en 6, 4 ou 2 fois

TARIFS À L'ANNÉE COURS

ÉVEIL OU BABY DANSE : 239 €**TULLE :** 279 €**PLUME & PAONS :** 339 €**YIN :** 369 €**YIN & YANG OU YANG :** 399 €**YOGA, PILATES ET BARRES À TERRE :** 339 €(pour toute inscription au Yoga,
l'inscription aux pilates et aux barres à terre est offerte
et vice-versa)**CARTE 10 COURS :** 179 €**COURS À L'UNITÉ :** 20 €TARIFS DES WORKSHOPS DU VENDREDI
OU STAGE**2h :** 29 €**Tarif trimestriel workshop Yog'Art Danse :** 99 €**3h :** 39 €**6h :** 69 €Pour toute inscription aux workshops en Yog'Art Danse
ou en Cabaret Féminin Sauvage :
bénéficiez d'une réduction de 10% sur le cours
technique classique ou modern jazz !OFFRE
SPÉCIALE
DOSSIER
COMPLET**POUR TOUTE INSCRIPTION
(REMISE DU
DOSSIER COMPLET) ENTRE LE
19 ET LE 23 JUIN OU
ENTRE LE 4 ET LE 8 SEPTEMBRE
1 STAGE OU WORKSHOP DE 3H OFFERT !**

WORKSHOPS CABARET FEMININ SAUVAGE

3

DATES

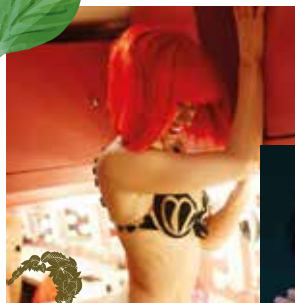


avec possibilité de collaboration
sur les 3 heures ou les 6 heures
Les vendredis suivants
de 18h15 à 21h15

dimanche 10 septembre 2023
(6h en collaboration)

vendredi 20 octobre 2023 (3h)
vendredi 1^{er} décembre 2023 (3 h)

STAGES AVEC CHORÉGRAPHES DE RENOM



3

DATES



SUZY FESTIVAL

samedi 30 septembre 2023
de 14h à 17h

KYINI

Dimanche 24 septembre 2023
de 14h à 17h

Dimanche 28 janvier 2024
de 14h à 17h

et d'autres dates à venir avec
Kyini, Skin Company et encore
d'autres chorégraphes
de renom !



WORKSHOPS YOG'ART DANSE



4

DATES



Les vendredis suivants
de 17h30 à 19h30 pour
les plumes et paons (avec l'un
des parents s'il le souhaite)
de 19h30 à 21h30 pour
les Yin et Yang

vendredi 8 septembre 2023
vendredi 6 octobre 2023
vendredi 17 novembre 2023
vendredi 15 décembre 2023

Pour qui sont ces workshops plumes et paons et yin et yang inédits et crée par Élodie, notre directrice artistique ?

À noter, les workshops adultes sont une nouveauté cette année !

Je regroupe tout ce qui me nourrit et me remplit de Vie et vibration positive : des exercices techniques de danse et des chorégraphies pouvant aller d'un style à un autre où la mémoire est sollicitée et le plaisir du mouvement omniprésent, un travail cardio sur des sons festifs, rythmés qui dessinent de larges sourires sur tous les visages, du yoga flow adapté aux danseurs, des danses sauvages intuitives sur des musiques envoûtantes ou au rythme du tambour chamanique, et des voyages guides sonores pour finir le cours en relaxation totale et déconnecter le corps et l'esprit afin d'aller à la rencontre de son enfant intérieur...

Vous l'aurez compris, le programme est riche, vaste et la découverte de plusieurs univers va réveiller votre enfant ou en vous tout son potentiel de danseur mais pas seulement ! Tout votre être va se transformer et se métamorphoser ! On cherche là à ce que votre enfant ou vous devienne Lui, tout simplement !

Et en plus vous avez la possibilité de vivre et partager ces moments forts avec vos enfants, ou sœur ou...

Élodie.



"Être nous-mêmes nous fait nous exiler de beaucoup d'autres personnes. Cependant, faire ce que les autres veulent nous fait nous exiler de nous-mêmes".

Cette citation extraite du livre « *Femmes qui courent avec les loups* » de Clarissa Pinkola Estes doit nous rappeler combien il est important de prendre soin de nous.

Chaque femme possède en elle une force très puissante, une nature instinctive, une créativité et des connaissances ancestrales dont elle a souvent été coupée.

La femme d'aujourd'hui est déconnectée de sa nature sauvage, de son essence instinctive où elle se laisse guider par son intuition. Reconnecter à la femme sauvage ou « *la louve* » en soi, c'est avoir le courage d'être soi-même, de faire face au mouvement de la vie, en confiance.

J'ai créé ces workshops afin de vous donner des clés, des outils, des pratiques corporelles comme le Yoga et la Danse pour que vous arriviez à vous reconnecter à votre femme sauvage, à votre féminin sacré.

Au programme :

- réveil du corps et réveil de l'esprit, méditations profondes et voyages au cœur de votre âme seront au rendez-vous. Mais également, partage d'émotions, de ressentis et vibrations des corps et de l'esprit avec la danse pour fil conducteur.
- ecstatic Dance, atelier Tantra & Interprétation,
- marches, postures & recherche de Sensualité,
- voyage au tambour Chamanique, Breathwork, Chorégraphie en Talons : dans un savoureux mélange d' Emotion, Féminité, Sensualité & Élégance.

Le temps d'une journée vous ne serez plus la maman, la femme de, ou même l'amie de mais vous pourrez être vous-même. Sans préjugés, sans jugement et sans autre regard que celui que vous porterez sur vous. Alors venez partager avec nous ce beau moment qui change les âmes et les cœurs et qui ne laisse personne indifférent.

Possibilité d'intégrer la Compagnie Corps & Graffik suivant votre niveau. Les workshops participeront au gala si inscription annuelle. Ils seront ainsi que parfois invite à venir sur d' autre cours en collaboration avec d'autres professeurs de l'école ou avec d'autres chorégraphes ainsi que peuvent participer a d'autres spectacles que le gala comme le Téléthon ou autres... Vous l'aurez compris ces Workshops sont un plus à allier aux cours de Corps et Graffik.

Élodie.



Tu dois **danser**
comme s'il n'y a personne
qui t'observe,
aimer comme si tu n'as jamais
été blessé,
chanter comme s'il n'y a personne
qui t'écoute,
et **vivre** comme si c'était le
paradis sur terre.

William W. Purkey



CORPS & GRAFFIK

1 chemin de l'écluse de Vic

31 320 PECHABOU

www.corpsetgraffik.com

atelierchoregraphique@gmail.com

Tél : 06 50 46 40 26



facebook.com/corpsetgraffik



instagram.com/corpsetgraffik/



chaîne Corps & Graffik C&G





CORPS
& GRAFFIK

DANSE ET YOGA

INSCRIVEZ-VOUS À CORPS & GRAFFIK SAISON 2023/2024

Merci de procéder comme suit :

- Remplir le dossier ci-contre et signer le règlement
- Joindre l'ensemble des pièces justificatives demandées
- Payer les arrhes de réservation sur le site : <https://www.billetweb.fr/pro/c-g-saison2023-2024>
- Tous ces documents sont à renvoyer à l'adresse stipulée de l'école avant le **08/09/2023** ou à remettre à Élodie ou Sabrina avant le **15/09/2023**. La semaine du **04** au **08** septembre reste une semaine découverte et gratuite pour ceux qui veulent tester des cours (sous réserve de disponibilité).

1 – TOUT SAVOIR SUR VOUS....

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Date de naissance :

E.mail :@.....

Téléphone :

2 – COORDONNÉES DE VOS PARENTS

Partie à remplir par les parents des élèves mineurs
(obligatoire).

Nom :

Prénom :

Profession du père :

Profession de la mère :

E.mail :@.....

Téléphone :

3 – SÉLECTIONNEZ VOS / VOTRE COURS POUR CETTE ANNÉE !

Précisez le nom du cours, la catégorie, le jour et l'horaire
pour plus de clarté

Cours 1 :

Cours 2 :

Cours 3 :

Cours 4 :

4 – AUTORISATIONS PARENTALES

Partie à remplir par les parents des élèves mineurs
(obligatoire).

Je soussigné(e).....

Agissant en qualité de **Père / Mère / Tuteur Légal** (rayer
les mentions inutiles)

Autorise : (cocher les cases si autorisation)

- ☐ Mon enfant à repartir seul à la fin des cours ou répétitions. Pour les élèves mineurs, les parents s'engagent à venir chercher les enfants à la fin des cours et des répétitions.
- ☐ Mon enfant à être transporté, en mon absence, sur les lieux des spectacles par un tiers.

Je déclare être informé(e) que la responsabilité de l'école et des professeurs envers mon enfant ne s'exerce uniquement que pendant les horaires définis de cours. Et je m'engage, d'autre part, à m'assurer de la présence d'un professeur ou d'un responsable de l'école à chaque fois que je dépose mon enfant à la salle de cours.

5 – FACTURE

Avez-vous besoin d'une facture ?

☐ Oui ☐ Non

Nom & prénom de l'élève :

Déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et de l'autorisation de diffusion. Je m'engage ainsi à les accepter dans leur intégralité.

Fait à :

Le :/...../.....

Signatures précédées de la mention « Lu et approuvé »

L'élève

Le représentant légal

LE CALENDRIER DE LA SAISON 2023/2024



1 – DES INSCRIPTION À NE PAS MANQUER

Rendez-vous sur le site de l'école pour télécharger les pièces du dossier d'inscription & payer les arrhes en lignes (*déductibles du montant total de la cotisation*). Ensuite rendez-vous à l'école pour rendre le dossier complet **entre le 08 et le 15 septembre 2023**.

2 – ET LES VACANCES ?

L'école ferme ses portes les jours fériés et les vacances scolaires de :

La Toussaint : du 21/10/23 au 06/11/23

Les vacances de Noël : du 23/12/23 au 08/01/24

Les vacances d'Hiver : du 10/02/24 au 26/02/24

Les vacances de Printemps : du 06/04/24 au 22/04/24

3 – DES COURS EXCEPTIONNELS POUR DES SPECTACLES QUI LE SONT TOUT AUTANT !

Répétition pré-générale : un mercredi ou un dimanche (date communiquée ultérieurement)

Répétition générale pour le gala annuel en fin de saison: le 14 juin 2024 en journée

Gala de fin d'année : le 14 juin 2024 en soirée

D'autres spectacles sont en cours de programmation: répétitions obligatoires de ces spectacles sur certains samedis précédents les spectacles.

4 – DEVENIR AMBASSADEUR VOUS TENTE ?

Pour toute inscription d'un nouvel élève à l'école Corps & Graffik, votre filleul et vous bénéficierez d'un cours offert sur le premier trimestre (*offre valable seulement à partir de 3 cours*).

PARTIE À REMPLIR PAR L'ÉCOLE DE DANSE SAISON 2023/2024



CORPS
& GRAFFIK

DANSE ET YOGA

- ☐ **La fiche d'inscription** de l'école complétée et signée
- ☐ **Le règlement intérieur** de l'école complété et signé
- ☐ **Le certificat médical** datant de moins de 3 mois pour les nouveaux élèves
- ☐ **Le règlement** (espèces ou chèque) à l'ordre de Corps & Graffik correspondant aux :
 - ☐ Frais d'inscription (1 chèque)
 - ☐ Costumes (si participation aux spectacles de 35€ par cours)
 - ☐ 1 cotisation annuelle
 - ☐ 2 cotisations (encaissements en octobre et novembre)
 - ☐ 4 cotisations (encaissements en octobre, novembre, décembre, janvier)
 - ☐ 6 cotisations (encaissements en octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars)
 - ☐ Trimestre Workshop Yog'Art
 - ☐ Carte 10 cours

Tous ces documents sont à renvoyer à l'adresse ci-dessous **avant le 08/09/2023 ou à remettre à Élodie ou Sabrina avant le 15/09/2023**. Tout dossier incomplet ne pourra être traité et vous empêchera de participer aux activités de l'école de danse. Toutefois vous avez la possibilité d'essayer gratuitement une fois tous les cours dans la limite des places disponibles. Merci de ne pas calculer vous-même le montant des cotisations.

Élodie PALAZOT



1 chemin de l'écluse de Vic
31 320 PÉCHABOU
Tél: 06 50 46 40 26

Mail: atelierchoregraphique@gmail.com
www.corpsetgraffik.com

Montant des cotisations
(cadre réservé à l'école)

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'ÉCOLE SAISON 2023/2024

1 **Toute inscription à l'un des ateliers est faite pour un an.**

Sauf pour les élèves qui choisissent les cartes de 10 cours ou ou à l'unité.

Lors de l'inscription, l'adhérent doit être muni des pièces suivantes :

- Le dossier d'inscription rempli et signé,
- Le règlement intérieur rempli et signé,
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse, danse aérienne et yoga,
- Une photo voire 2 si vous choisissez le paiement à la carte.

Tout dossier incomplet entraîne un refus de l'élève à participer aux cours.

2 **Le paiement de l'inscription à Corps & Graffik se fait pour l'année**, le jour des inscriptions (après déduction du versement des arrhes de pré-inscription en ligne), par la remise de tous les chèques à l'ordre de Corps & Graffik ou de l'intégralité de la somme en espèces. Possibilité de paiement en 6 fois, 4 fois, 2 fois ou possibilité de paiement à l'année (*Attention cependant les FDI et les costumes sont séparés de la cotisation annuelle*) Encaissement en début des mois d'octobre, novembre, décembre, janvier, février & mars.

3 **Les tarifs ont été établis en tenant compte des vacances scolaires et des jours fériés**, par conséquent les sommes ne seront pas remboursées.

4 **ATTENTION: Les élèves sont tenus d'arriver déjà en tenue de danse et les cheveux attachés.** Leurs affaires de rechange si besoin ou bouteille d'eau ou chaussures de danse doivent être dans le cabas Corps & Graffik donné lors de l'inscription, marqué au nom de l'élève. Rien ne doit trainer dans le studio ou dans le vestiaire. Interdiction de rentrer avec ses chaussures de ville. Merci de retirer ses chaussures sur le tapis de l'entrée et les mettre directement dans le sac.

Les élèves ne doivent rentrer en salle de danse que lorsque le professeur ouvre la porte afin de ne pas déstabiliser le cours précédent. Tout élève doit rentrer par l'accueil et sortir par la porte de sortie du studio. Circulation obligatoire.

Aucun parent n'est autorisé dans l'école Corps & Graffik sauf les parents du cours d'éveil et tulle qui doivent aussi enlever leurs chaussures avant d'entrer. Si possible, nous demandons aux élèves d'arriver en tenue de danse sous les blousons. Merci de votre compréhension et de respecter ces mesures suite au Covid-19.

5 **Les leçons annulées ne seront pas remboursées**, mais remplacées, dans la mesure du possible.

6 Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt des cours. Seul un report sur l'année suivante sera possible, pour tout arrêt supérieur à 3 mois et sur remise d'un certificat médical. L'engagement à Corps & Graffik est établi sur une saison entière (vous avez aussi l'option des cartes). En cas d'absence, un rattrapage sur un autre créneau peut être autorisé.

7 Pour tout événement indépendant de la volonté de Corps & Graffik qui obligerait la fermeture ou la mise en pause de Corps & Graffik, aucun remboursement ne serait effectué, sauf si l'école venait à toucher des aides de l'état. Corps & Graffik s'engage à faire de son mieux pour s'adapter à toute situation et continuer sous diverses formes ses cours...Live, vidéos...Whatsapp...

8 Le Gala de fin d'année n'est pas une obligation

- Tous les ans, Corps & Graffik organise un grand spectacle avec recherche et création de costumes.

Dans ce cadre, une participation financière sera demandée aux familles d'un montant de 35€ par cours (*remis en septembre et encaissé vers janvier*).

- Ce spectacle implique une présence et une bonne attitude à chaque séance et à toutes les répétitions. Les élèves trop souvent absents ne participeront pas au gala afin de ne pas pénaliser les autres danseurs : pour 3 absences non justifiées ou comportement ne correspondant pas aux valeurs de C&G, après le mois de février, Élodie et les professeurs se réserveront le droit de refuser une participation au gala de fin d'année et aux cours de danse.
- Les répétitions sont formellement obligatoires pour tous les élèves : nous demandons dès le début d'année à ce que vous et/ou vos enfants puissiez vous libérer pour la journée entière du gala. Sachez qu'il est indispensable de répéter sur scène, dans les conditions du gala, afin d'assurer la qualité du spectacle.

Rappel des dates :

- Répétition pré-générale : (date à définir)
- Répétition générale : vendredi 14 juin en journée
- Gala de fin d'année : vendredi 14 juin en soirée

9 Tout bijou ou objet de valeur est interdit à l'intérieur des locaux. Corps & Graffik décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

10 Les parents d'élèves mineurs sont tenus de venir récupérer les enfants au local. Corps & Graffik et le professeur en question se déchargent de toute responsabilité dès lors que l'enfant sort de la salle et que le cours auquel il est inscrit est terminé. Il est formellement interdit aux parents de rentrer dans le studio.

11 J'autorise Corps & Graffik à reproduire ou diffuser des films ou photographies me représentant ou représentant mon enfant pris lors d'entraînement et/ou de manifestations diverses, ceci sous la responsabilité des professeurs. Ces films ou photographies pourront servir à illustrer un article, un support numérique, à illustrer un dossier de promotion des activités, à agrémenter les Facebook, Instagram ou Tik Tok (*page et groupe privé*) ou le site web dénommé <http://www.corpsetgraffik.com>. Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction ou la représentation de ces films ou photographies ne devront pas porter atteinte à sa réputation et à sa vie privée. En aucun cas la photo ou la vidéo ne sera cédée à des tiers lorsqu'on ne peut garantir l'utilisation qu'ils en feront. Cette autorisation est valable pour toute la durée de diffusion de l'image.

12 J'accepte que les informations saisies soient exploitées dans le cadre de mailings d'informations ou de campagnes SMS en lien avec la vie de l'école (*cours, inscriptions, gala de fin d'année...*).

L'école pourra aussi me contacter concernant le dossier d'inscription ou la modification d'horaires de cours par téléphone ou par mail. Pour exercer mon droit de retrait de consentement à l'utilisation des données collectées , merci de faire une demande à l'adresse suivante : atelierchoregraphique@gmail.com

Je peux aussi à tout moment me désabonner des newsletters de l'école en cliquant sur le lien de désabonnement situé en bas de page des communications de Corps & Graffik.

13 Je certifie avoir souscrit une assurance personnelle au titre de la responsabilité civile.

Je dégage Corps & Graffik, de toute responsabilité en cas d'accident, blessures, dégâts ou vols de biens personnels.

14 Je m'engage à venir avec le sourire, la bonne humeur et l'énergie ! Je n'hésite pas à contacter Élodie pour toute interrogation ou problème au sein de Corps & Graffik.

Nom et Prénom de l'élève :

déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et de l'autorisation de diffusion.
Je m'engage ainsi à les accepter dans leur intégralité.

Fait à **le** / / **23**

Signatures précédées de la mention «**lu et approuvé**»

L'élève

Le représentant légal