



CORPS
& GRAFFIK

SAISON 2022 / 2023



UNE SAISON 2022/2023 PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PLAISIR !

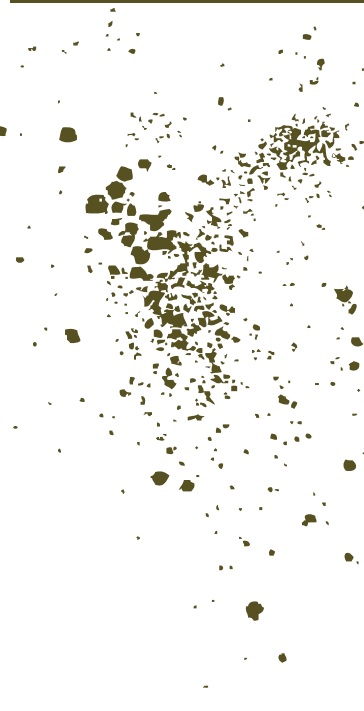
L'école Corps&Graffik c'est une école de danse avec des élèves motivés, des professeurs engagés et mais aussi une directrice passionnée : Elodie Palazot.

Elodie c'est moi et j'ai plus de 20 ans d'expérience dans la danse et la scène, meneuse de revue dans 2 cabarets, mon goût du spectacle et du show font de Corps&Graffik l'une des rares écoles à offrir de vrais spectacles. Diplômée en danse et en Yoga mais également en sonothérapie, j'aime embarquer mes élèves dans un univers qui m'est propre pour les aider à se découvrir en tant qu'être et à faire connaissance avec leur danseuse sauvage. Mes trois piliers dans ma vie sont l'**amour, le corps et la spiritualité**. J'aime les gens profondément et j'aime les voir s'épanouir et s'aimer eux-mêmes à travers la danse. Le corps est aussi important dans la danse mais également car il est le vaisseau de notre âme pour notre passage sur cette terre et qu'il faut en prendre soin, se l'approprier et apprendre à l'aimer. Enfin la spiritualité car nous ne sommes rien si nous ne nous connectons pas à nous-même et aux autres. Ces trois piliers guident ma vie, ma façon d'enseigner et mon rapport à la danse. Les voyages, la découverte des cultures et des traditions ainsi que les lectures apportent une richesse et une ouverture d'esprit sans pareil qui se trouvent dans les enseignements qui sont donnés dans cette école. Le studio, comme on l'appelle, est imprégné d'une atmosphère zen, calme appelant à l'amour de soi, l'amour des autres et l'amour de la danse. La danse est faite pour TOUS les corps et pour tous les CŒURS. Namaste et à très vite dans notre studio.



PLANNING DES COURS 2022 / 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 > 13h15 PILATE		13h15 > 14h00  CLASSIQUE	12h15 > 13h15 YOGA / VOY. SON	
		14h00 > 14h45  YOG'ART DANSE	14h00 > 17h00 RÉSIDENCE DANSEURS C&G	
		14h45 > 15h45  CLASSIQUE		
		15h45 > 16h45  YOG'ART DANSE		
16h45 > 17h15  ÉVEIL		16h45 > 18h00  WORKSHOP C&G	17h15 > 18h15 YOG'ART DANSE	17h15 > 18h00  DANSES AÉRIENNES
17h15 > 18h00  MODERN JAZZ	17h00 > 17h45  DANSES AÉRIENNES	18h00 > 19h15  CLASSIQUE	18h15 > 19h45 CABARET FÉMININ SAUVAGE	 18h00 > 19h00  DANSES AÉRIENNES
 18h00 > 19h00  MODERN JAZZ	 17h45 > 19h00  DANSES AÉRIENNES	19h15 > 21h15  WORKSHOP C&G	 19h45 > 21h15  CLASSIQUE FUSION	 19h00 > 20h30  DANSES AÉRIENNES
 19h00 > 20h15  MODERN JAZZ INTER	 19h00 > 20h30  DANCE HALL			
 20h15 > 21h45  MODERN JAZZ AV.	20h30 > 22h00  COMMERCIAL GIRLY / Heels			

Jeudi matin : possibilité de séance individuelle de soin holistique.

Gala 2023 : vendredi 9 juin

Jeudi matin : possibilité de séance individuelle de soin holistique.

Gala 2023 : vendredi 9 juin

LÉGENDE



ÉVEIL : petite & moyenne section



TULLE : grande section & CP



PLUME : CE1, CE2 & CM1



PAONS : CM1, CM2 et sixième



YIN: collège



YANG : adultes confirmés, ou passionnés & investis



YIN & YANG : adultes & ado tous niveaux



WORKSHOPS & COURS DANSEURS DE LA COMPAGNIE

RÉDUCTIONS & FRAIS

FRAIS D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 29 €

FRAIS DE COSTUME (PAR COURS) : 35 € à régler avant le 01/11/2022

***REMISE FAMILLE OU DEMANDEUR D'EMPLOI** : (*non cumulable*) 10 % supplémentaire sur les cotisations

****REMISE DE 10% SI 2 COURS, ET 20% POUR 3 COURS & PLUS**

****POSSIBILITÉ DE FACILITÉS DE PAIEMENT** : en 6, 4 ou 2 fois

******Les WORKSHOPS** s'adressent à des danseurs ou élèves passionnés en devenir pro ou pro
(Élodie validera ou non l'accès à l'élève)

TARIFS À L'ANNÉE COURS

ÉVEIL : 239 €

TULLE : 279 €

PLUME & PAONS : 339 €

YIN OU COURS D'1H15 : 369 €

YIN & YANG OU YANG OU COURS D'1H30 : 399 €

YOGA : 349 €

CARTE 10 COURS : 179 €

CARTE 5 COURS : 99 €

TARIFS DES WORKSHOPS

WORKSHOP CIE C&G PAONS (2 professeurs) : 409 €

WORKSHOP CIE C&G YIN (2 professeurs) : 659 €

WORKSHOP CIE C&G YANG (SAMEDI DIMANCHE) : 899 €



**POSSIBILITÉ DE PRENDRE LES WORKSHOP CIE YANG À L'UNITÉ,
À LA JOURNÉE OU JUSTE STYLE/JOUR SUR LES 8 WE PROPOSÉS**

**SAMEDI : WORKSHOP CIE C&G
CABARET FÉMININ SAUVAGE**

1er octobre 2022
22 octobre 2022
19 novembre 2022
17 décembre 2022
28 janvier 2023
11 mars 2023
8 avril 2023
13 mai 2023

TARIF :

6 h : 90 € / 8 samedis : 640 €

**DIMANCHE : WORKSHOP CIE C&G
CONTEMPORAIN**

2 octobre 2022
23 octobre 2022
20 novembre 2022
18 décembre 2022
29 janvier 2023
12 mars 2023
9 avril 2023
14 mai 2023

TARIF :

3 h : 45 € / 8 dimanches : 320 €

Que vous souhaitiez mieux vous connaître, transformer votre vie ou utiliser les outils merveilleux de la Danse & du Yoga dans votre quotidien, nous avons pensé à vous en concevant ces workshops.

Pour devenir un danseur ou une danseuse professionnelle, ou juste danser pour le plaisir, rien ne vaut une bonne dose de motivation ! S'intéresser à la danse et particulièrement à la scène, c'est s'ouvrir à tous les styles de danse, c'est explorer l'histoire et la richesse culturelle de cet art qui a marqué bien des époques.

Et pour Elodie, c'est plus : c'est être authentique, aligné avec son essence- même, découvrir son enfant intérieur, son soi profond, son plein potentiel, sa puissance et sa vraie nature sauvage, sa mission de Vie à travers d'autres techniques ancestrales. Vous voulez approfondir votre pratique de danse, yoguique et scénique et appliquer cet héritage au quotidien. En tant que danseurs vous voulez aller au-delà des cours de danse pour vous familiariser avec l'interprétation artistique, le jeu de scène, la découverte de chorégraphies de divers styles, la danse sauvage, le yoga, la méditation, la relaxation, les voyages sonores ou « chamaniques », les cercles de paroles, la philosophie de Vie et apprendre à l'intégrer dans votre quotidien. Vous voulez devenir un danseur confiant, capable de danser divers styles de danses, exprimer vos émotions au plus juste, vous libérer de toutes les contraintes techniques et trouver aussi votre danse « sauvage » ou « instinctive », votre être profond. Vous avez déjà suivi des formations de danse ou pris des cours de danse mais vous n'avez pas encore la confiance nécessaire. Vous souhaitez approfondir votre compréhension et votre style dans un environnement positif, intensif et holistique.

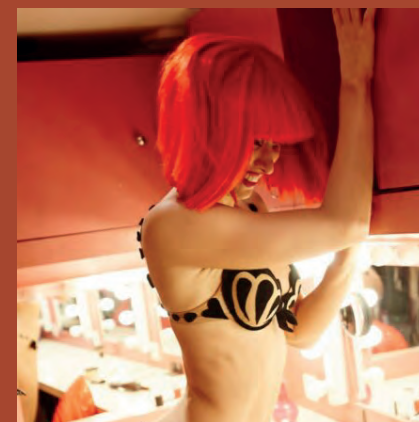
**PROCHAIN STAGE
COMMERCIAL GIRLY / STREET
JAZZ AVEC KYINI
LE 17 SEPTEMBRE**

20 € les 1h30
35 € pour les 3h de cours

Pour les élèves de Corps & Graffik:
tarif négocié de **15 €** les 1h30 et **30 €**
les 3h !



**...ET DES WORKSHOP AVEC SUZY
FESTIVAL, DANSEUSE DU CRAZY
HORSE....**





Tu dois **danser** comme s'il n'y a personne qui t'observe, **aimer** comme si tu n'as jamais été blessé, **chanter** comme s'il n'y a personne qui t'écoute, et **vivre** comme si c'était le paradis sur terre.

William W. Purkey



CORPS & GRAFFIK

1 chemin de l'écluse de Vic

31 320 PECHABOU

www.corpsetgraffik.com

atelierchoregraphique@gmail.com

Tél : 06 50 46 40 26



facebook.com/corpsetgraffik



instagram.com/corpsetgraffik/



chaîne Corps & Graffik C&G

