



CORPS
& GRAFFIK

SAISON 2022 / 2023



UNE SAISON 2022/2023 PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PLAISIR !

L'école Corps&Graffik c'est une école de danse avec des élèves motivés, des professeurs engagés et mais aussi une directrice passionnée : Elodie Palazot.

Elodie c'est moi et j'ai plus de 20 ans d'expérience dans la danse et la scène, meneuse de revue dans 2 cabarets, mon goût du spectacle et du show font de Corps&Graffik l'une des rares écoles à offrir de vrais spectacles. Diplômée en danse et en Yoga mais également en sonothérapie, j'aime embarquer mes élèves dans un univers qui m'est propre pour les aider à se découvrir en tant qu'être et à faire connaissance avec leur danseuse sauvage. Mes trois piliers dans ma vie sont l'**amour, le corps et la spiritualité**. J'aime les gens profondément et j'aime les voir s'épanouir et s'aimer eux-mêmes à travers la danse. Le corps est aussi important dans la danse mais également car il est le vaisseau de notre âme pour notre passage sur cette terre et qu'il faut en prendre soin, se l'approprier et apprendre à l'aimer. Enfin la spiritualité car nous ne sommes rien si nous ne nous connectons pas à nous-même et aux autres. Ces trois piliers guident ma vie, ma façon d'enseigner et mon rapport à la danse. Les voyages, la découverte des cultures et des traditions ainsi que les lectures apportent une richesse et une ouverture d'esprit sans pareill qui se trouvent dans les enseignements qui sont donnés dans cette école. Le studio, comme on l'appelle, est imprégné d'une atmosphère zen, calme appelant à l'amour de soi, l'amour des autres et l'amour de la danse. La danse est faite pour TOUS les corps et pour tous les CŒURS. Namaste et à très vite dans notre studio.



PLANNING DES COURS 2022 / 2023

LUNDI

12h15 > 13h15

PILATE

16h45 > 17h15 

ÉVEIL

17h15 > 18h00 

MODERN JAZZ

 18h00 > 19h00 

MODERN JAZZ

 19h00 > 20h15 

MODERN JAZZ INTER

 20h15 > 21h45 

MODERN JAZZ AV.

MARDI

17h00 > 17h45 

DANSES AÉRIENNES

 17h45 > 19h00 

DANSES AÉRIENNES

 19h00 > 20h30 

DANCE HALL

 20h30 > 22h00 

COMMERCIAL GIRLY
/ Heels

MERCREDI

13h15 > 14h00 

CLASSIQUE

14h00 > 14h45 

YOG'ART DANSE

14h45 > 15h45 

CLASSIQUE

 15h45 > 16h45 

YOG'ART DANSE

16h45 > 18h00 

WORKSHOP C&G

 18h00 > 19h15 

CLASSIQUE

 19h15 > 21h15 

WORKSHOP C&G

JEUDI

12h15 > 13h15

YOGA / VOY. SON

14h00 > 17h00

RÉSIDENCE
DANSEURS
C&G

17h15 > 18h15

YOG'ART DANSE

18h15 > 19h45
CABARET FÉMININ
SAUVAGE

 19h45 > 21h15 

CLASSIQUE FUSION

VENDREDI

17h15 > 18h00 

DANSES AÉRIENNES

 18h00 > 19h00 

DANSES AÉRIENNES

 19h00 > 20h30 

DANSES AÉRIENNES

Jeudi matin : possibilité de séance individuelle de soin holistique.

Gala 2023 : samedi 23 juin



LÉGENDE



ÉVEIL : petite & moyenne section



TULLE : grande section & CP



PLUME : CE1, CE2 & CM1



PAONS : CM1, CM2 et sixième



YIN: collège



YANG : adultes confirmés, ou passionnés & investis



YIN & YANG : adultes & ado tous niveaux



WORKSHOPS & COURS DANSEURS DE LA COMPAGNIE

RÉDUCTIONS & FRAIS

FRAIS D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 29 €

FRAIS DE COSTUME (PAR COURS) : 35 € à régler avant le 01/11/2022

***REMISE FAMILLE OU DEMANDEUR D'EMPLOI** : (non cumulable) 10 % supplémentaire sur les cotisations

****REMISE DE 10% SI 2 COURS, ET 20% POUR 3 COURS & PLUS**

****POSSIBILITÉ DE FACILITÉS DE PAIEMENT** : en 6, 4 ou 2 fois

******Les WORKSHOPS** s'adressent à des danseurs ou élèves passionnés en devenir pro ou pro (Élodie validera ou non l'accès à l'élève)

TARIFS À L'ANNÉE COURS

ÉVEIL : 239 €

TULLE : 279 €

PLUME & PAONS : 339 €

YIN OU COURS D'1H15 : 369 €

YIN & YANG OU YANG OU COURS D'1H30 : 399 €

YOGA : 349 €

CARTE 10 COURS : 179 €

CARTE 5 COURS : 99 €

TARIFS DES WORKSHOPS

WORKSHOP CIE C&G PAONS (2 professeurs) : 409 €

WORKSHOP CIE C&G YIN (2 professeurs) : 659 €

WORKSHOP CIE C&G YANG (SAMEDI DIMANCHE) : 899 €



POSSIBILITÉ DE PRENDRE LES WORKSHOP CIE YANG À L'UNITÉ,
À LA JOURNÉE OU JUSTE STYLE/JOUR SUR LES 8 WE PROPOSÉS

**SAMEDI : WORKSHOP CIE C & G
CABARET FÉMININ SAUVAGE**

1er octobre 2022
22 octobre 2022
19 novembre 2022
17 décembre 2022
28 janvier 2023
11 mars 2023
8 avril 2023
13 mai 2023

TARIF :

6 h : 90 € / 8 samedis : 640 €

**DIMANCHE : WORKSHOP CIE C&G
CONTEMPORAIN**

2 octobre 2022
23 octobre 2022
20 novembre 2022
18 décembre 2022
29 janvier 2023
12 mars 2023
9 avril 2023
14 mai 2023

TARIF :

3 h : 45 € / 8 dimanches : 320 €

Que vous souhaitiez mieux vous connaître, transformer votre vie ou utiliser les outils merveilleux de la Danse & du Yoga dans votre quotidien, nous avons pensé à vous en concevant ces workshops.

Pour devenir un danseur ou une danseuse professionnelle, ou juste danser pour le plaisir, rien ne vaut une bonne dose de motivation ! S'intéresser à la danse et particulièrement à la scène, c'est s'ouvrir à tous les styles de danse, c'est explorer l'histoire et la richesse culturelle de cet art qui a marqué bien des époques.

Et pour Elodie, c'est plus : c'est être authentique, aligné avec son essence- même, découvrir son enfant intérieur, son soi profond, son plein potentiel, sa puissance et sa vraie nature sauvage, sa mission de Vie à travers d'autres techniques ancestrales. Vous voulez approfondir votre pratique de danse, yoguïque et scénique et appliquer cet héritage au quotidien. En tant que danseurs vous voulez aller au-delà des cours de danse pour vous familiariser avec l'interprétation artistique, le jeu de scène, la découverte de chorégraphies de divers styles, la danse sauvage, le yoga, la méditation, la relaxation, les voyages sonores ou « chamaniques », les cercles de paroles, la philosophie de Vie et apprendre à l'intégrer dans votre quotidien. Vous voulez devenir un danseur confiant, capable de danser divers styles de danses, exprimer vos émotions au plus juste, vous libérer de toutes les contraintes techniques et trouver aussi votre danse « sauvage » ou « instinctive », votre être profond. Vous avez déjà suivi des formations de danse ou pris des cours de danse mais vous n'avez pas encore la confiance nécessaire. Vous souhaitez approfondir votre compréhension et votre style dans un environnement positif, intensif et holistique.

**PROCHAIN STAGE
COMMERCIAL GIRLY / STREET
JAZZ AVEC KYINI
LE 17 SEPTEMBRE**

20 € les 1h30
35 € pour les 3h de cours

Pour les élèves de Corps & Graffik:
tarif négocié de 15 € les 1h30 et 30 €
les 3h !



**...ET DES WORKSHOP AVEC SUZY
FESTIVAL, DANSEUSE DU CRAZY
HORSE....**





Tu dois **danser** comme s'il n'y a personne qui t'observe, **aimer** comme si tu n'as jamais été blessé, **chanter** comme s'il n'y a personne qui t'écoute, et **vivre** comme si c'était le paradis sur terre.

William W. Purkey



CORPS & GRAFFIK

1 chemin de l'écluse de Vic

31 320 PECHABOU

www.corpsetgraffik.com

atelierchoregraphique@gmail.com

Tél : 06 50 46 40 26



facebook.com/corpsetgraffik



instagram.com/corpsetgraffik/



chaîne Corps & Graffik C&G





CORPS
& GRAFFIK

DANSE ET YOGA

INSCRIVEZ-VOUS À CORPS & GRAFFIK SAISON 2022/2023

Merci de procéder comme suit :

- Remplir le dossier ci-contre et signer le règlement
- Joindre l'ensemble des pièces justificatives demandées
- Payer les arrhes de réservation sur le site : <https://www.billetweb.fr/pro/inscription-c-g-2022-2023>
- Tous ces documents sont à renvoyer à l'adresse stipulée de l'école avant le **17/09/2022** ou à remettre à Élodie ou Sabrina avant le **23/09/2022**. La semaine du **12** au **16** septembre reste une semaine découverte et gratuite pour ceux qui veulent tester des cours (*sous réserve de disponibilité*).

1 – TOUT SAVOIR SUR VOUS....

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Date de naissance :

E.mail :@.....

Téléphone :

2 – ... ET SUR LA DANSE & VOUS !

Nombre d'années de danse :

École(s) de danse fréquentée(s) :

Taille :

Costume haut & bas : (6/8/10 ans – S/M/L)

Classe / Métier :

Comment avez-vous connu Corps & Graffik ?

.....

3 – SÉLECTIONNEZ VOS / VOTRE COURS POUR CETTE ANNÉE !

Précisez le nom du cours, la catégorie, le jour et l'horaire pour plus de clarté

Cours 1 :

Cours 2 :

Cours 3 :

Cours 4 :

4 – ET VOS PARENTS ?

Partie à remplir par les parents des élèves mineurs
(obligatoire).

Nom :

Prénom :

Profession du père :

Profession de la mère :

E.mail :@.....

Téléphone :

Je soussigné(e).....

Agissant en qualité de **Père / Mère / Tuteur Légal** (rayer les mentions inutiles)

Autorise : (cocher les cases si autorisation)

- Mon enfant à repartir seul à la fin des cours ou répétitions. Pour les élèves mineurs, les parents s'engagent à venir chercher les enfants à la fin des cours et des répétitions.
- Mon enfant à être transporté, en mon absence, sur les lieux des spectacles par un tiers.

Je déclare être informé(e) que la responsabilité de l'école et des professeurs envers mon enfant ne s'exerce uniquement que pendant les horaires définis de cours. Et je m'engage, d'autre part, à m'assurer de la présence d'un professeur ou d'un responsable de l'école à chaque fois que je dépose mon enfant à la salle de cours.

Nom & prénom de l'élève :

Déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et de l'autorisation de diffusion. Je m'engage ainsi à les accepter dans leur intégralité.

Fait à :

Le :/...../.....

Signatures précédées de la mention « Lu et approuvé »

L'élève

Le représentant légal

LE CALENDRIER DE LA SAISON 2022/2023



1 – DES INSCRIPTION À NE PAS MANQUER

Rendez-vous sur le site de l'école pour télécharger les pièces du dossier d'inscription & payer les arrhes en lignes (*déductibles du montant total de la cotisation*). Ensuite rendez-vous à l'école pour rendre le dossier complet **entre le 12 et le 23 septembre 2022**.

2 – ET LES VACANCES ?

L'école ferme ses portes les jours fériés et les vacances scolaires de :

La Toussaint : du 22/10/22 au 07/11/22

Les vacances de Noël : du 17/12/22 au 03/01/23

Les vacances d'Hiver : du 18/02/23 au 06/03/23

Les vacances de Printemps : du 22/04/23 au 09/05/23

3 – DES COURS EXCEPTIONNELS POUR DES SPECTACLES QUI LE SONT TOUT AUTANT !

Répétition pré-générale : un mercredi ou un dimanche (date communiquée ultérieurement)

Répétition générale pour le gala annuel en fin de saison: le 23 juin 2023 en journée

Gala de fin d'année : le 23 juin 2023 en soirée

D'autres spectacles sont en cours de programmation: répétitions obligatoires de ces spectacles sur certains samedis précédents les spectacles.

4 – DEVENIR AMBASSADEUR VOUS TENTE ?

Pour toute inscription d'un nouvel élève à l'école Corps & Graffik, votre filleul et vous bénéficierez d'un cours offert sur le premier trimestre (*offre valable seulement à partir de 3 cours*).

PARTIE À REMPLIR PAR L'ÉCOLE DE DANSE SAISON 2022/2023



CORPS
&GRAFFIK

DANSE ET YOGA

- La fiche d'inscription** de l'école complétée et signée
- Le règlement intérieur** de l'école complété et signé
- Le certificat médical** datant de moins de 3 mois pour les nouveaux élèves
- Le règlement** (espèces ou chèque) à l'ordre de Corps & Graffik correspondant aux :
 - Frais d'inscription (1 chèque)
 - Costumes (si participation aux spectacles de 35€ par cours)
 - 1 cotisation annuelle
 - 2 cotisations (encaissements en octobre et novembre)
 - 4 cotisations (encaissements en octobre, novembre, décembre, janvier)
 - 6 cotisations (encaissements en octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars)
 - Carte 5 cours
 - Carte 10 cours
 - Workshop

Tous ces documents sont à renvoyer à l'adresse ci-dessous **avant le 17/09/2022 ou à remettre à Élodie ou Sabrina avant le 23/09/2022**. Tout dossier incomplet ne pourra être traité et vous empêchera de participer aux activités de l'école de danse. Toutefois vous avez la possibilité d'essayer gratuitement une fois tous les cours dans la limite des places disponibles. Merci de ne pas calculer vous-même le montant des cotisations.

Élodie PALAZOT



1 chemin de l'écluse de Vic
31 320 PÉCHABOU
Tél: 06 50 46 40 26

Mail: atelierchoregraphique@gmail.com
www.corpsetgraffik.com

Montant des cotisations
(cadre réservé à l'école)

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'ÉCOLE SAISON 2022/2023

1 Toute inscription à l'un des ateliers est faite pour un an.

Sauf pour les élèves qui choisissent les cartes de 10 cours ou 5 cours ou à l'unité.

Lors de l'inscription, l'adhérent doit être muni des pièces suivantes :

- Le dossier d'inscription rempli et signé,
- Le règlement intérieur rempli et signé,
- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse, danse aérienne et yoga,
- Une photo voire 2 si vous choisissez le paiement à la carte.

Tout dossier incomplet entraîne un refus de l'élève à participer aux cours.

2 Le paiement de l'inscription à Corps & Graffik se fait pour l'année, le jour des inscriptions (après déduction du versement des arrhes de pré-inscription en ligne), par la remise de tous les chèques à l'ordre de Corps & Graffik ou de l'intégralité de la somme en espèces. Possibilité de paiement en 6 fois, 4 fois, 2 fois ou possibilité de paiement à l'année (*Attention pendant les FDI et les costumes sont séparés de la cotisation annuelle*) Encaissement en début des mois d'octobre, novembre, décembre, janvier, février & mars.

3 Les tarifs ont été établis en tenant compte des vacances scolaires et des jours fériés, par conséquent les sommes ne seront pas remboursées.

4 ATTENTION: Les élèves sont tenus d'arriver déjà en tenue de danse et les cheveux attachés. Leurs affaires de rechange si besoin ou bouteille d'eau ou chaussures de danse doivent être dans le cabas Corps & Graffik donné lors de l'inscription, marqué au nom de l'élève. Rien ne doit traîner dans le studio ou dans le vestiaire. Interdiction de rentrer avec ses chaussures de ville. Merci de retirer ses chaussures sur le tapis de l'entrée et les mettre directement dans le sac.

Les élèves ne doivent rentrer en salle de danse que lorsque le professeur ouvre la porte afin de ne pas déstabiliser le cours précédent. Tout élève doit rentrer par l'accueil et sortir par la porte de sortie du studio. Circulation obligatoire.

Aucun parent n'est autorisé dans l'école Corps & Graffik sauf les parents du cours d'éveil et tulle qui doivent aussi enlever leurs chaussures avant d'entrer. Si possible, nous demandons aux élèves d'arriver en tenue de danse sous les blousons. Merci de votre compréhension et de respecter ces mesures suite au Covid-19.

5 Les leçons annulées ne seront pas remboursées, mais remplacées, dans la mesure du possible.

6 **Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt des cours.** Seul un report sur l'année suivante sera possible, pour tout arrêt supérieur à 3 mois et sur remise d'un certificat médical. L'engagement à Corps & Graffik est établi sur une saison entière (vous avez aussi l'option des cartes). En cas d'absence, un rattrapage sur un autre créneau peut être autorisé.

7 **Pour tout événement indépendant de la volonté de Corps & Graffik** qui obligerait la fermeture ou la mise en pause de Corps & Graffik, aucun remboursement ne serait effectué, sauf si l'école venait à toucher des aides de l'état. Corps & Graffik s'engage à faire de son mieux pour s'adapter à toute situation et continuer sous diverses formes ses cours...Live, vidéos...Whatsapp...

8 **Le Gala de fin d'année n'est pas une obligation**

- Tous les ans, Corps & Graffik organise un grand spectacle avec recherche et création de costumes.

Dans ce cadre, une participation financière sera demandée aux familles d'un montant de 35€ par cours (remis en septembre et encaissé vers janvier).

- Ce spectacle implique une présence et une bonne attitude à chaque séance et à toutes les répétitions. Les élèves trop souvent absents ne participeront pas au gala afin de ne pas pénaliser les autres danseurs : pour 3 absences non justifiées ou comportement ne correspondant pas aux valeurs de C&G, après le mois de février, Élodie et les professeurs se réserveront le droit de refuser une participation au gala de fin d'année et aux cours de danse.
- Les répétitions sont formellement obligatoires pour tous les élèves : nous demandons dès le début d'année à ce que vous et/ou vos enfants puissiez vous libérer pour la journée entière du gala. Sachez qu'il est indispensable de répéter sur scène, dans les conditions du gala, afin d'assurer la qualité du spectacle.

Rappel des dates :

- Répétition pré-générale : (date à définir)
- Répétition générale : samedi 23 juin en journée
- Gala de fin d'année : samedi 23 juin en soirée

9 **Tout bijou ou objet de valeur est interdit à l'intérieur des locaux.** Corps & Graffik décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

10 **Les parents d'élèves mineurs sont tenus de venir récupérer les enfants au local.** Corps & Graffik et le professeur en question se déchargent de toute responsabilité dès lors que l'enfant sort de la salle et que le cours auquel il est inscrit est terminé. Il est formellement interdit aux parents de rentrer dans le studio.

11 **J'autorise Corps & Graffik à reproduire ou diffuser des films ou photographies me représentant ou représentant mon enfant pris lors d'entraînement et/ou de manifestations diverses, ceci sous la responsabilité des professeurs.** Ces films ou photographies pourront servir à illustrer un article, un support numérique, à illustrer un dossier de promotion des activités, à agrémenter les Facebook, Instagram ou Tik Tok (page et groupe privé) ou le site web dénommé <http://www.corpsetgraffik.com>. Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction ou la représentation de ces films ou photographies ne devront pas porter atteinte à sa réputation et à sa vie privée. En aucun cas la photo ou la vidéo ne sera cédée à des tiers lorsqu'on ne peut garantir l'utilisation qu'ils en feront. Cette autorisation est valable pour toute la durée de diffusion de l'image.

12 J'accepte que les informations saisies soient exploitées dans le cadre de mailings d'informations ou de campagnes SMS en lien avec la vie de l'école (*cours, inscriptions, gala de fin d'année...*).

L'école pourra aussi me contacter concernant le dossier d'inscription ou la modification d'horaires de cours par téléphone ou par mail. Pour exercer mon droit de retrait de consentement à l'utilisation des données collectées, merci de faire une demande à l'adresse suivante : atelierchoregraphique@gmail.com

Je peux aussi à tout moment me désabonner des newsletters de l'école en cliquant sur le lien de désabonnement situé en bas de page des communications de Corps & Graffik.

13 Je certifie avoir souscrit une assurance personnelle au titre de la responsabilité civile.

Je dégage Corps & Graffik, de toute responsabilité en cas d'accident, blessures, dégâts ou vols de biens personnels.

14 Je m'engage à venir avec le sourire, la bonne humeur et l'énergie ! Je n'hésite pas à contacter Élodie pour toute interrogation ou problème au sein de Corps & Graffik.

Nom et Prénom de l'élève :

déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et de l'autorisation de diffusion.
Je m'engage ainsi à les accepter dans leur intégralité.

Fait à _____ le / /22

Signatures précédées de la mention «**lu et approuvé**»

L'élève

Le représentant légal