



CORPS
& GRAFFIK

DANSE ET YOGA



C&G a toujours su s'adapter aux divers événements, et ce, depuis 2008.



2021/2022 sera encore une année de changement, de transformation, de révolution, d'évolution et nous voulons à notre échelle, participer à ce changement d'une façon positive, créatrice, avant-gardiste... Ce qui s'est passé en 2020 reste et restera dans nos mémoires. Je souhaite particulièrement en tirer des leçons dans notre Art, dans la Danse & le Yoga et nos vies d'interprètes d'Enfants comme Adultes. Vivre passionnément.

Un danseur, un bon danseur, comme un Yogi ou une Yogini, doit être nourri de tous les Arts, doit être polyvalent et ouvert à tous les styles de danse & yoga. Il doit non seulement avoir une bonne technique mais, et surtout, une capacité de jouer, d'interpréter, de vibrer et partager ses émotions. Depuis le début, chez Corps & Graffik, on prône cette ouverture d'esprit, cet éveil de l'Être et encourage le désir des élèves de prendre tous les styles de Danse & Yoga.

Elo



La danse est le langage
caché de l'âme.

M.Graham



Nouveautés 2021/2022

WORKSHOP CIE C&G

– 3 niveaux. Sur audition.

Ces workshops du danseur, nous les avons conçu comme une immersion profonde à la Danse, à son ouverture à divers styles de danse & à la discipline Yogique : un travail détaillé de la technique du style enseigné, des étirements approfondis en conscience avec une pratique Yogique, au travail chorégraphique, avec toujours une dimension qui tient à cœur à l'ensemble de l'équipe de Corps & Graffik : une dimension spirituelle et un réveil profond du Soi profond par le biais de méditations guidées ou en bain sonore et bienveillant du danseur.

Que vous souhaitiez mieux vous connaître, transformer votre vie ou utiliser les outils merveilleux de la Danse & du Yoga, dans votre quotidien, nous avons pensé à vous en concevant cette formation.

[PLANNING](#)[TARIFS](#)

VOUS VOULEZ DÉCOUVRIR ?

Vous êtes prêt.es à réveiller votre plein potentiel ? Votre danse, vous souhaitez danser plus, vivre d'autres expériences scéniques et sensationnelles ? Vous souhaitez passer de l'état d'Élève à l'état de Danseur ? Et au-delà, vous souhaitez vibrer, retrouver votre enfant intérieur, votre Moi profond, votre être et toute son authenticité, alors ces workshops sont fait pour vous ! Contactez-nous afin de recevoir plus d'infos.

Nous vous attendons avec plein de Danse, de Yoga, de Bienveillance et d'Amour !



Nouveautés 2021/2022



YOGA & VOYAGE SONORE

Un cours de fluide yoga se terminant par un voyage méditatif guidé et/ou en bain sonore (aux bol chantant tibétains ou bols de cristal ou au tambour chamanique) suivi d'un réveil en koshi.

[PLANNING](#)

[TARIFS](#)



Nouveautés 2021/2022

SOIN HOLISTIQUE

30/40 min de Soins donnés en tenant compte de « la globalité de l'être humain : physique, émotionnel, mental et spirituel » : après une écoute bienveillante de vos besoins, diverses pratiques peuvent vous être proposées. À vous de choisir. Trouver sa danse sauvage, instinctive, un lâcher prise total grâce à la puissance du tambour chamanique, ou des massages ayurvédiques du visage à l'huile de sésame, coco ou amande, ou un soin au bol chantant tibétain, un exercice de développement personnel, des tirages de cartes oracles, et d'autres activités possibles en fonction de l'énergie de la personne.

PLANNING

TARIFS







Planning 2021 / 2022

LÉGENDE

ÉVEIL

Petite section /
moyenne section

TULLE

Grande section /
CP / CE1

PLUME

CE2 / CM1

PAON

CM2 / 6ème

YIN

Adolescents

YIN/YANG

Adolescents &
Adultes

YANG

Adolescents &
Adultes confirmés
ou passionnés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10H > 11H Yoga & Voyage sonore			WORKSHOP CIE C&G <small>YANG</small> Street Jazz & Commercial Girly	WORKSHOP CIE C&G <small>YANG</small> Cabaret Féminin Sauvage
		11H > 12H Soin Holistique personnalisé				
	12H15 > 13H15 Yoga & Voyage sonore					
	13H15 Soin Holistique personnalisé	13H > 14H Yog'Art Dance <small>PLUME PAON</small>				
		14H > 15H Classique <small>PLUME PAON</small>				
		15H > 16H15 Workshop Cie C&G <small>PAON</small>				
		16H15 > 17H Yog'Art Dance <small>TULLE</small>	16H45 > 17H15 Éveil			
17H > 18H Hip Hop <small>PLUME PAON</small>	17H15 > 18H15 Yog'Art Dance <small>PLUME PAON</small>	17H > 17H45 Classique <small>TULLE</small>	17H15 > 18H Modern Jazz <small>TULLE</small>	17H > 17H45 Danses Aériennes <small>TULLE</small>		
18H > 19H15 Hip Hop Commercial <small>YIN</small>	18H15 > 19H30 Yog'Art Dance <small>YIN / YANG</small>	17H45 > 19H45 Workshop Cie C&G <small>YIN</small>	18H > 19H Modern Jazz <small>PLUME PAON</small>	17H45 > 18H45 Danses Aériennes <small>PLUME PAON</small>		
19H15 > 20H45 Contemporain <small>YIN / YANG</small>	19H30 > 20H45 Dance Hall <small>YIN / YANG</small>	19H45 > 21H15 Classique Fusion <small>YIN / YANG</small>	19H > 20H30 Modern Jazz <small>YIN / YANG</small>	18H45 > 20H Danses Aériennes <small>YIN / YANG</small>		
20H45 > 21H45 Mum & Dance	20H45 > 22H15 Commercial Girly <small>YANG +16 ANS</small>	21H15 > 22H Barre Fusion Cie	20H30 > 22H Street Jazz <small>YANG</small>	20H > 21H Yoga Vinyasa		
					SPECTACLES 28 mai 2022 au Altigone 17, 18 & 19 juin 2022 au Stadium	



Tarif annuel par élève

ÉVEIL	239 €
TULLE	279 €
PLUME & PAON	339 €
YIN OU YIN/YANG 1h15	369 €
YANG OU YIN/YANG 1h30	399 €

YOGA	339 €
MUM & DANCE	339 €
BARRE FUSION CIE	339 €
SOIN HOLISTIQUE PERSONNALISÉ	39 €

CARTE 10 COURS Yin ou Yin/Yang ou Yang	179 €
CARTE 5 COURS Yin ou Yin/Yang ou Yang	99 €

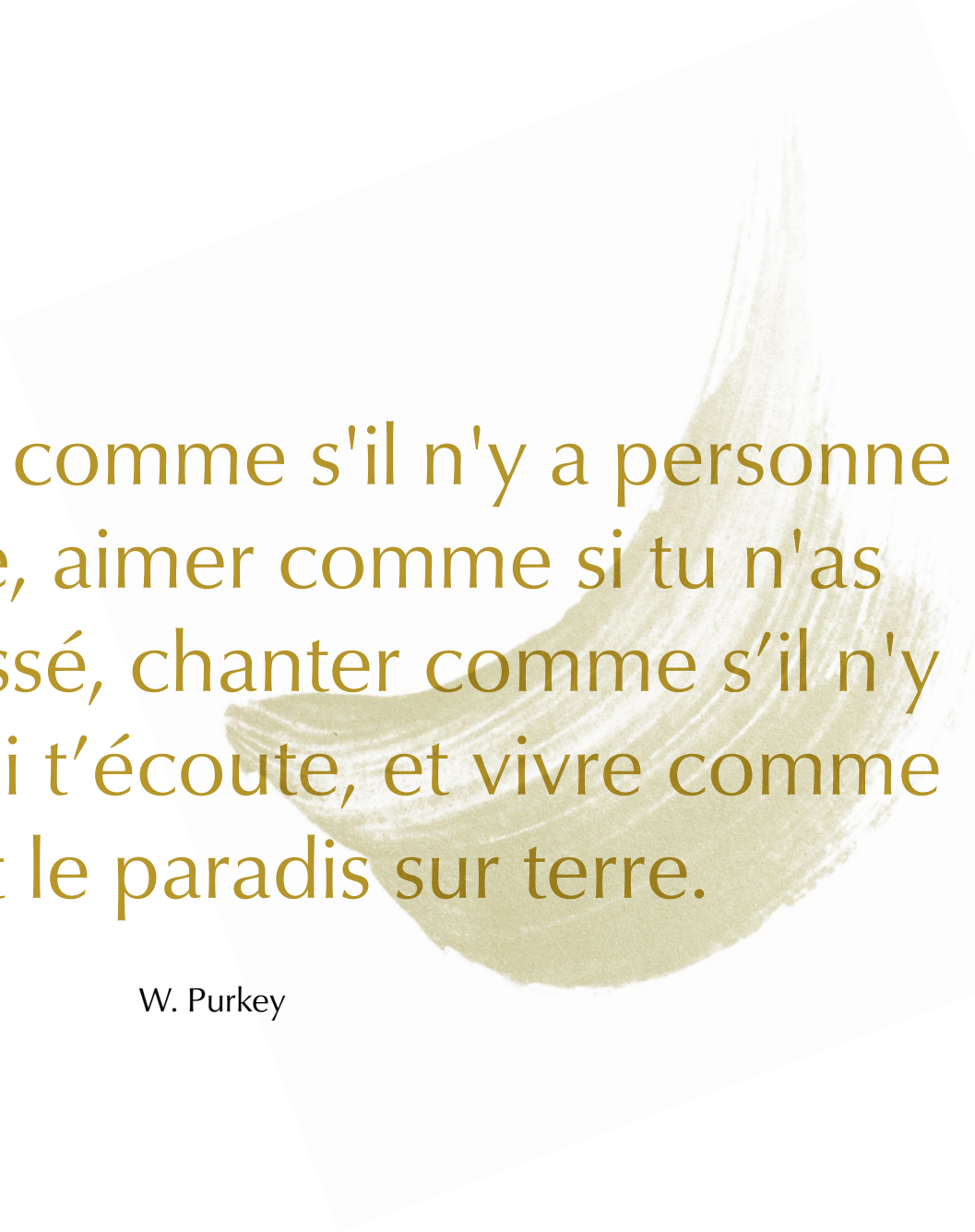
CARTE 10 COURS Éveil ou Tulle ou Plume ou Paon	139 €
CARTE 5 COURS Éveil ou Tulle ou Plume ou Paon	79 €

WORKSHOP CIE C&G PAONS (2 professeurs)	409 €
WORKSHOP CIE C&G YIN (2 professeurs)	659 €
WORKSHOP CIE C&G YANG (2 professeurs)	809 €

FRAIS D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE DE 29 €.

**FRAIS DE COSTUMES (35 €/COURS)
À RÉGLER AVANT LE 01/11/2021.**

- Remise famille ou demandeur d'emploi (non cumulable) : 10 % supplémentaire sur les cotisations
- Remise de 10% si 2 cours, et 20% au 3^{ème} cours et au delà.
- Possibilité de facilité de paiement : en 2, 4 ou 6 fois.
- Possibilité d'établir un paiement annuel : une tenue C&G offerte
- Les Workshops s'adressent à des danseurs ou élèves passionnés en devenir pro ou pro (sous audition)
+ Un cours technique hebdomadaire chez Corps & Graffik obligatoire (20% établi sur ce cours)



Tu dois danser comme s'il n'y a personne
qui t'observe, aimer comme si tu n'as
jamais été blessé, chanter comme s'il n'y
a personne qui t'écoute, et vivre comme
si c'était le paradis sur terre.

W. Purkey





RETROUVEZ-NOUS

1 Chemin de l'Écluse de Vic,
31320 Pechabou

CONTACTEZ-NOUS

06 50 46 40 26
atelierchoregraphique@gmail.com

SUIVEZ-NOUS

www.corpsetgraffik.com

